

# JEDILNIK MAJ 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 20. 5. do 24. 5. 2024)

### PONEDELJEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz (M), grozdje, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki, riban sir (M), zelena solata, voda  
Pop. Malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), sadje

### TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), sadni čaj z limono  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Ričet s klobaso (GJ), bel kruh (GPŠ), jabolčna pita (M)  
Pop. malica: Koruzna bombeta (GPŠ)

### SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Mlečna zdrob (M)  
**2. in 3. leto:** Pisan kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), trije riži, zeljna solata, voda  
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M)

### ČETRTEK

Zajtrk: Štručka (GPŠ, GR), **bio kefir s sadjem\*** (M)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda  
Pop. malica: Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

### PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Zelenjavna mineštra s puranjim mesom (GPŠ), črn kruh (GPŠ), sladoled (M)  
Pop. malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**\* EKOLOŠKO ŽIVILO**

**JEDILNIK SMO PRILAGODILI (ZAMENJALI), KER SMO BILI V PONEDELJEK ZJUTRAJ BREZ VODE.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))