

JEDILNIK MAJ 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 27. 5. do 31. 5. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], češnjev paradižnik, čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ, J), rdeča pesa, voda**
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), breskov nektar**

TOREK

Zajtrk: **Pirin kruh (GPŠ), kuhan pršut (M), kisl paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna mineštra s klobaso (GPŠ, J, Z), mafin (GPŠ, M, J), polbel kruh (GPŠ), voda**
Pop. malica: **Črna zemlja (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Makovka, bela kava (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), zeljnata solata s fižolom, voda**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Umešana jajčka (J), pisan kruh (GPŠ), sadni čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Pasulj s suhim mesom, kremna rezina (GPŠ, M, J), črn kruh (GPŠ)**
Pop. Malica: **Kruh (GPŠ), sirni namaz (M)**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Špinačna juha (GPŠ, Z, J), paniran oslič (GPŠ, M, J), krompir v kosih**
Pop. malica: **Melona**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))