

JEDILNIK JUNIJ 2024 – VRTEC

3. teden (od 17. 6. do 21. 6. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Krompirjev golaž, čokoladni mafin (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), sok**

TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), umešana jajčka (J), kisle kumare, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata, voda**
Pop. malica: **Skutka Muki**

SREDA

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M) nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Puranja obara z žličniki (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), puding (domača izdelava) (M)**
Pop. Malica: **Melona**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisle kumare, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), piščančji pleskavice, krompir v kosih, rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Osje gnezdo (GPŠ, O)**

PETEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki, paradižnikova solata**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))