

JEDILNIK JULIJ 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 29. 7. do 2. 8. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior (S, M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Grisini, breskov nektar**

TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), domač tunin namaz (R, J), sadni čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavni ričet, ovsen kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Grški jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Sezamova bombeta (GPŠ, GR), jogurt jagoda (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, Z, J), zelenjavni polpeti (GPŠ, J, Z), pire krompir, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Lubenica**

ČETRTEK

Zajtrk: **Prosenka kaša na mleku (M), kakavov posip, brusnice**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Boranja (enolončnica z svinjskim mesom, stročjim fižolom in krompirjem), sadni mafin (GPŠ, M, J)**
Pop. Malica: **Sirova štručka (GPŠ, M)**

PETEK

Zajtrk: **Ržen kruh (GPŠ), kuhan pršut, pečena paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Goveja juha (GPŠ, J, Z), tortelini v smetanovi omaki (GPŠ, J), zelena solata, sok redčen z vodo**
Pop. malica: **Masleni keksi (GPŠ, M, J, S)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))