

JEDILNIK AVGUST 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 5. 8. do 9. 8. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), maslo (M), marmelada, sadni čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Lubenica**

TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Fižolova juha z ribano kašo (GPŠ, J, Z), palačinke (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), tunin namaz (M, O), nesladkan čaj,**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž z zelenjavo, paradižnikova solata, voda**
Pop. malica: **Žitna rezina (GPŠ, M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči s toplim mlekom (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjski zrezki v naravni omaki (GPŠ, Z), pire krompir (M), zeljna solata, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Francoski rogljiček (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica, slivov cmok z drobtinami (GPŠ, M, J), voda**
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))