

JEDILNIK SEPTEMBER 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 2. 9. do 6. 9. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka šunka – sir, sadni čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ,GO, S) # brezmesno kosilo
Pop. Malica: Nektarina, grisini (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Mlečni zdrob (M)
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], rezine sveže paprike, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ, GR), **bio kefir - banana (brez dodanega sladkorja)*** (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Enolončnica s svežim zeljem in mesom, ržen kruh (GPŠ), mafin (GPŠ, M, J)
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), pašteta (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GR), sirni namaz MU (M, O), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), goveje kocke v omaki, krompir v kosih, mešana solata
Pop. malica: Lubenica

PETEK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž, rdeča pesa
Pop. malica: Alpsko mleko (M), masleni keksi (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

*** BIO IZDELKI SO OZNAČENI Z ZVEZDICO**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))