

JEDILNIK SEPTEMBER 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 9. 9. do 13. 9. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Riževi vafliji

TOREK

Zajtrk: Sirova štručka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bloška trojka s suhim mesom (enolončnica s kolerabo, **krompirjem*** in fižolom), bel kruh (GPŠ), jabolčna pita (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Polenta z mlekom
2. in 3. leto: Ajdov kruh z orehi (GPŠ, O), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda
Pop. Malica: Sadni jogurt (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zelena solata
Pop. malica: Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M)

PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Puranja obara, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), kos črnega kruha (GPŠ)
Pop. malica: Grisini (GPŠ), grozdje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*** BIO IZDELKI SO OZNAČENI Z ZVEZDICO**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))