

JEDILNIK SEPTEMBER 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 16. 9. do 20. 9. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, domače biskvit s sadjem (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)
Pop. malica: Mleko (M), prepečenec (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), sirni namaz (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Segedin golaž s svinjino, polenta, 100 % jabolčni sok
Pop. Malica: Črna žemlja (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Mlečni riž, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], kakav, suhe slive, voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjev golaž (krompir*), bel kruh (GPŠ), kompot
Pop. malica: Kos kruha, lešnikov namaz (M, O)

ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), pašteta Argeta (M), kisle kumare, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Skutka s podloženim sadjem (M)

PETEK

Zajtrk: Žitni kosmiči s čokolado (GPŠ, GO, GJ, M), toplo mleko* (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Pašta fižol s klobaso (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J), voda
Pop. Malica: Mešano sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))