

JEDILNIK SEPTEMBER 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 23. 9. do 27. 9. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Mlečni zdrob***, **mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Jota z zeljem, rogljiček z marmelado** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S)
Pop. Malica: **Koruzna žemlja** (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **1. leto: Polenta s toplim mlekom** (M)
2. in 3. leto: Sirov polžek (GPŠ, M, J), **nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha** (GPŠ, Z, J), **kaneloni** (GPŠ, M, J), **pire krompir***, **špinačna priloga** (M)
Pop. malica: **Navadni jogurt** (M)

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **puranja šunka, sadni čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Telečja obara z žličniki** (GPŠ), **jabolčni zavitek** (GPŠ), **ržen kruh** (GPŠ, GO, S), **nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Kruh** (GPŠ), **marmelada**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbel kruh** (GPŠ, GR), **jajčni namaz** (J), **planinski čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Kostna juha** (GPŠ, J), **sirovi tortelini** (GPŠ, J) v **smetanovi omaki** (M), **kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Masleni keksi** (GPŠ, M)

PETEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **sirni namaz z zelišči** (M), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ, J, Z), **rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo**
Pop. malica: **Ringlo, grisini** (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))