

JEDILNIK SEPTEMBER 2024 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 30. 9. do 4. 10. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Makovka, bela kava (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo (GPŠ, M, J), domač puding (M), ovsen kruh**
brezmesno kosilo
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zeljna solata, voda**
Pop. malica: **Mleko (M)**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat žemlja (GPŠ, GR), bio jogurt* s sadjem (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), krompir v kosih, rdeča pesa**
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), breskov nektar**

ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto: Polenta, mleko (M)**
2. in 3. leto: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Boranja (enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem), krof z mareličnim nadevom**
Pop. malica: **Polnozrnat rogljiček s kaljenimi semeni (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, pirini svaljki (GPŠ, M), kitajsko zelje s fižolom, voda**
Pop. malica: **Sadje**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))