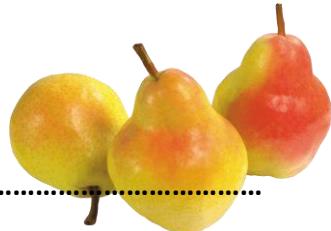


JEDILNIK OKTOBER 2024 – VRTEC

1. teden (od 7. 10. do 11. 10. 2024)



PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), tunin namaz (M), čaj z limono**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ), kus kus (GPŠ), paradižnikova solata**

Pop. Malica: **Keksi polnozrnnati (GPŠ), sadje**

TOREK

Zajtrk: **Mlečna štručka (M, GPŠ), sadni čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), sadna skutka (GPŠ, M)**

Pop. malica: **Črni kruh (GPŠ), marmelada (M)**

SREDA

Zajtrk: **Polenta, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Porova juha, piščančja nabodala, riž, zelenjavna priloga**

Pop. Malica: **Pirina štručka (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, kisle kumarice, nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Fižolova juha s špageti, domač marmorini kolač (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)**

Pop. malica: **Eko ovčja skuta s sadjem ***

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata**

Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), suho sadje (jabolčni krhlji)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jehih v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))