

JEDILNIK OKTOBER 2024 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 7. 10. do 11. 10. 2024)



PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **tunin namaz** (M), čaj z limono
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **goveji zrezek v naravni omaki** (GPŠ), **kus kus** (GPŠ), **paradižnikova solata**
Pop. Malica: **Keksi polnozrnat** (GPŠ), **sadje**

TOREK

Zajtrk: **Mlečna štručka** (M, GPŠ), **sadni čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Ričet** (GJ), **polbel kruh** (GPŠ), **sadna skutka** (GPŠ, M)
Pop. malica: **Črni kruh** (GPŠ), **marmelada** (M)

SREDA

Zajtrk: **Polenta**, **mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], **čokoladni posip**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha**, **piščančja nabolada**, **riž**, **zelenjavna priloga**
Pop. Malica: **Pirina štručka** (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **mortadela**, **kisle kumarice**, **nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Fižolova juha s špageti**, **domač marmorni kolač** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S)
Pop. malica: **Eko ovčja skuta s sadjem ***

PETEK

Zajtrk: **1. leto: Čokolino**, **mleko** (M)
2. in 3. leto: Črn kruh (GPŠ), **topljeni sir za mazanje** (M), **sadni čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučkina juha** (GPŠ), **testenine po milansko** (GPŠ, J), **zelena solata**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki** (GPŠ), **suho sadje (jabolčni krlji)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))