

JEDILNIK OKTOBER 2024 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 14. 10. do 18. 10. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta (M, S), kisle kumarice, planinski čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), palačinke (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
Pop. Malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), jogurt (M)

TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Koruzni kosmiči, mleko (M)
2. in 3. leto: Koruzni kruh (GPŠ), **med***, maslo (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), kruhov cmok (GPŠ, M, J), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Mleko (M), keksi (GPŠ, M)

SREDA

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, sadni čaj z limono
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Enolončnica s stročnicami, jabolčni zavitek (GPŠ), črn kruh (GPŠ)
Pop. Malica: Pletenka (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), planinski čaj z limono
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), tri žita z ajdovo kašo (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Buhtelj (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), sirni namaz MU (M), kisl paprika, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Špinačna juha, puran v smetanovi omaki, pisane testenine (GPŠ, J), zelena solata
Pop. malica: Sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – orehi (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))