

JEDILNIK OKTOBER 2024 – VRTEC

3. teden (od 21. 10. do 25. 10. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž, ovsen kruh (GPŠ), sladoled ^{IK} (M)
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Sirov polžek (GPŠ, M, J), sadni čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavna juha, testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj # brezmesno kosilo
Pop. malica: Polnozrnate palčke (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ), **bio kefir s sadjem*** (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo
Pop. malica: Jabolko, kos kruha (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana ^{IK} (M), zeliščni čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Telečja obara, bel kruh (GPŠ, S), kremna rezina (GPŠ, M, J)
Pop. malica: Riževi vafliji, ananas

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, češnjev paradižnik
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, Z, J), zelenjavni polpeti (GPŠ, S, ŽD), **pire krompir*** (M), rdeča pesa
Pop. malica: Čokoladno mleko ^{IK} (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))