

JEDILNIK OKTOBER 2024 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 28. 10. do 1. 11. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), sirni namaz (M), nesladkan čaj z limono
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Brokolijeva juha, krompir v kosih, paniran oslič (GPŠ), rdeča pesa
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ, GR), umešana jajca (J), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), tortelini z mesno omako, zelena solata
Pop. malica: Alpsko mleko (M)

SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, M), piščančja salama z zelenjavo, kisle kumarice, čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Fižolova juha s špageti (GPŠ), puding (M), nesladkan čaj
Pop. malica: Hrustljavi kruhki, mandarina

ČETRTEK

PRAZNIK

PETEK

PRAZNIK

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))