

# JEDILNIK NOVEMBER 2024 – VRTEC

1. teden (od 4. 11. do 8. 11. 2024)

## PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž, **mleko\*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], kakavov posip  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J, O) # brezmesno kosilo  
Pop. Malica: Mlečni kifelj (GPŠ, M)

## TOREK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), jajčni namaz (J)[*domača izdelava*], nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji trakci <sup>IK</sup>, kus kus (GPŠ), rdeča pesa  
Pop. malica: Francoski rogljiček z vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J)

## SREDA

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana <sup>IK</sup> (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji <sup>IK</sup> paprikaš, pire **krompir\*** (M), kitajsko zelje s fižolom  
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), 100 % jabolčni sok

## ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), orehova jedrca, kislá paprika, redkvlca, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), skutino pecivo [*domača izdelava*] (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)  
Pop. Malica: Grški jogurt (M)

## PETEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], rezine sveže paprika, nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Bučna juha (GPŠ), testenine z mesno <sup>IK</sup> omako (GPŠ, J), zelena solata s koruzo  
Pop. malica: Kaki

Prldržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljjenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.** <sup>IK</sup> IZBRANA KAKOVOST

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktóza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))