

JEDILNIK NOVEMBER 2024 – VRTEC 1. STAROSTNA SKUPINA

1. teden (od 4. 11. do 8. 11. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], kakavov posip
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J, O) # brezmesno kosilo
Pop. Malica: Mlečni kifelj (GPŠ, M)

TOREK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), jajčni namaz (J)[*domača izdelava*], nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji trakci ^{IK}, kus kus (GPŠ), rdeča pesa
Pop. malica: Francoski rogljiček z vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana ^{IK} (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji ^{IK} paprikaš, pire **krompir*** (M), kitajsko zelje s fižolom
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), 100 % jabolčni sok

ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto:** Koruzni kosmiči s toplim mlekom (M)
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), orehova jedrca, kislá paprika, redkvica, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), skutino pecivo [*domača izdelava*] (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)
Pop. Malica: Grški jogurt (M)

PETEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], rezine sveže paprika, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučna juha (GPŠ), testenine z mesno ^{IK} omako (GPŠ, J), zelena solata s koruzo
Pop. malica: Kaki

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z *. ^{IK} IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktóza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))