

JEDILNIK NOVEMBER 2024 – VRTEC 1. STAROSTNA SKUPINA

TEDEN SLOVENSKE HRANE

2. teden (od 11. 11. do 15. 11. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh, zelenjavno mesni namaz, čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Telečja ^{ik} obara (GJ), polbel kruh (GPŠ), domače skutino pecivo (GPŠ, M, J)
Pop. Malica: Grisini (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Kraljeva štručka, bela kava (EKO MLEKO*)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z), pečenica, krompir* v kosih (M), kislina repa, nesladkan čaj
Pop. malica: Buhtelj (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Mlečni zdrob (M)
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pečene piščančje kračke, mlinci, dušeno rdeče zelje
Pop. Malica: Mleko (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Pletenka (GPŠ), bio smuti* (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavni ješprenj, ržen kruh (GPŠ, GR), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
brezmesno kosilo
Pop. malica: Banana

PETEK

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), eko maslo* (M), med [Bloški], jabolko ^{ik}, mleko (M)*
[ekološko mleko lokalnega pridelovalca],
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa
Pop. malica: Kaki



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))