

JEDILNIK NOVEMBER 2024 – VRTEC

3. teden (od 18. 11. do 22. 11. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), mafin (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda # brezmesno kosilo**
Pop. Malica: **Mleko (M), prepečenec (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Sirov polžek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), smetanovi ^{IK} omaki (M), zelena solata s koruzo**
Pop. malica: **Sadje, jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Bel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka ^{IK} (brez aditivov in E-jev), ajvar, rezine sveže paprike, čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bloška trojka s suhim mesom, bel kruh (GPŠ, S), domač vaniljev puding (M)**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU ^{IK} (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J), rižota s piščančjim mesom, zeljna solata s korenčkom**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisl paprika, čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Krompirjev golaž, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, J, M)**
Pop. malica: **Štručka (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *. ^{IK} IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))