

JEDILNIK NOVEMBER 2024 – VRTEC - 1. STAROSTNA SKUPINA

3. teden (od 18. 11. do 22. 11. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **1. leto:** Mlečna polenta (M, GPŠ)

2. in 3. leto: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), nesladkan čaj

Malica: **Mešano sadje**

Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami** (GPŠ, J, Z), **mafin** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda** # brezmesno kosilo

Pop. Malica: **Mleko** (M), **prepečenec** (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **Sirov polžek** (GPŠ, M, J), **nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **sirovi tortelini** (GPŠ, J, M), **smetanovi ^{IK} omaki** (M), **zelena solata s koruzo**

Pop. malica: **Sadje, jogurt** (M)

SREDA

Zajtrk: **Bel kruh** (GPŠ), **piščančja hrenovka NJAMI Pivka ^{IK}** (brez aditivov in E-jev), **ajvar, rezine sveže paprike, čaj**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Bloška trojka s suhim mesom, bel kruh** (GPŠ, S), **domač vaniljev puding** (M)

Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Pisan kruh** (GPŠ, GO, S), **sirni namaz z zelišči MU ^{IK}** (M), **nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J), **rižota s piščančjim mesom, zeljna solata s korenčkom**

Pop. malica: **Hrustljavi kruhki**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut, kisl paprika, čaj**

Malica: **Sadni krožnik**

Kosilo: **Krompirjev golaž, slivovi cmoki z drobtinami** (GPŠ, J, M)

Pop. malica: **Štručka** (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *. ^{IK} IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))