

JEDILNIK NOVEMBER 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (25. 11. do 29. 11. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečna prosena kaša, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], brusnice
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zeljna juha s krompirjem*, črn kruh (GPŠ), ajdove palačinke z marelično marmelado (GPŠ, M, J)
Pop. Malica: Pletenka (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Masleni rogljiček (GPŠ, M), bio kefir* okus borovnica (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Brokolijeva juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, M), riban sir (M), rdeča pesa
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Polenta, mleko (M)
2. in 3. leto: Črn kruh (GPŠ), topljen sir (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J), segedin golaž s svinjino, polenta
Pop. malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Pica polžek (GPŠ, M), nesladkan čaj, dodatek zelenjave
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), kremna rezina (GPŠ, J, M), kos pirinega kruha (GPŠ)
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), namaz (M)

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), kuhano jajce (J), maslo, sadni čaj z limono
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir* (M), špinačna priloga (M)
Pop. malica: Jabolko, riževi vafliji

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))