

JEDILNIK DECEMBER 2024 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 2. 12. do 6. 12. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), tunin namaz (J) nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), krof z marelično marmelado (GPŠ, J, M), voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Sirova štručka (GPŠ, J, M), kakav* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa**
Pop. malica: **Polnozrnat keksi (GPŠ, M, J)**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, sveža rdeča paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Suho sadje**
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), goveji trakovi v naravni omaki (M), kus kus, kitajsko zelje**
Pop. malica: **Kos kruha (GPŠ), namaz (M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, toplo mleko (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota z repo, domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), breskov nektar**

PETEK

Zajtrk: **Kos kruha (GPŠ), topljen sirček, božični čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Parkelj (GPŠ, M, J)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))