

# JEDILNIK DECEMBER 2024 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 9. 12. do 13. 12. 2024)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka šunka -sir (GPŠ, M), sadni čaj z limono  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), kruhov cmok (GPŠ, J M), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Kosmiči s toplim mlekom (M)  
**2. in 3. leto:** Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda, jabolko  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Korenčkova juha, sirovi kaneloni (GPŠ, M, J), krompir v kosih, dušena zelenjava na maslu  
Pop. malica: Grisini (GPŠ), breskov nektar

---

### SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), puding s smetano (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda  
Pop. Malica: Mlečni rogljič (GPŠ, M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Mlečni polenta, **mleko\*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo  
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), jabolko

---

### PETEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GR), marmelada, margarina (M), božični čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Krompirjeva enolončnica s hrenovkami (GPŠ), domače jogurtovo pecivo (GPŠ, M, J), kos črnega kruha (GPŠ)  
Pop. malica: Alpsko mleko (M)

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))