

JEDILNIK DECEMBER 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 16. 12. do 20. 12. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (GPŠ, R, M), riban sir (M), rdeča pesa
Pop. Malica: Prepečenc (GPŠ), sok

TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Kosmiči s toplim mlekom (M)
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, olive, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, črn kruh (GPŠ), palačinke s čokoladnim nadevom (GPŠ, M, J)
Pop. malica: Kraljeva štručka s semeni (GPŠ, SE)

SREDA

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M), čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), piščančje kračke, dušen riž z grahom, kitajsko zelje, voda
Pop. Malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, zeliščni čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), mafin z borovnicami (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Čokoladno mleko (M)

PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Segedin golaž s svinjino, polenta (GPŠ), kos pirinega kruha (GPŠ), kompot
Pop. malica: Skutka Muki (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))