

JEDILNIK DECEMBER 2024 – VRTEC

4. teden (od 23. 12. do 27. 12. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), sirni namaz (M), sveža paprika, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet, sadni grški jogurt (M), ovsen kruh (GPŠ)
Pop. malica: Rogljiček s čokoladnim nadevom (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Ržen kruh (GPŠ), mortadela, sir (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka v omaki (GPŠ, Z), kus kus, kitajsko zelje
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ)

SREDA

PRAZNIK – BOŽIČ

ČETRTEK

PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI

PETEK

Zajtrk: Sadni jogurt (M), štručka s semeni (GPŠ, SE)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), tortelini v smetanovi omaki (GPŠ, Z, M), rdeča pesa
Pop. Malica: Sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.



EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)