

# JEDILNIK JANUAR 2025 – VRTEC

1. teden (od 6. 1. do 10. 1. 2025)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje, voda  
Pop. malica: Banana

---

## TOREK

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir\* s sadjem (M)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta  
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), pašteta (M)

---

## SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda  
Pop. malica: Mleko (M), prepečenec (GPŠ)

---

## ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), riž- tri žita, rdeča pesa, voda  
Pop. malica: Grisini (GPŠ), breskov sok

---

## PETEK

Zajtrk: Prosená kaša, mleko\* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], brusnice, lešnikov posip (O)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Krompirjev golaž, črn kruh (GPŠ), slivovi cmoki z drobtinami, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Grški sadni jogurt (M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))