

# JEDILNIK JANUAR 2025 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 1. teden (od 6. 1. do 10. 1. 2025)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje, voda  
Pop. malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir\* s sadjem (M)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta  
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), pašteta (M)

---

### SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda  
Pop. malica: Mleko (M), prepečenec (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), riž- tri žita, rdeča pesa, voda  
Pop. malica: Grisini (GPŠ), breskov sok

---

### PETEK

Zajtrk: Prosená kaša, mleko\* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], brusnice, lešnikov posip (O)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Krompirjev golaž, črn kruh (GPŠ), slivovi cmoki z drobtinami, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Grški sadni jogurt (M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktóza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))