

JEDILNIK JANUAR 2025 – VRTEC

2. teden (od 13. 1. do 17. 1. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J, GO)**[domača izdelava], **kisla paprika, nesladkan čaj**,
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), mafin (GPŠ), voda**
Pop. Malica: **Mlečni kifeljček (GPŠ, M)**

TOREK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, toplo mleko*** (M) [mleko lokalnega pridelovalca]
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ, Z, J), testenine po bolonjsko (bio meso*), rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Banana**

SREDA

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*}** (brez aditivov in E-jev), **ajvar, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), črn kruh (GPŠ), puding [domača izdelava] (M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Navadni jogurt (M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), med^{IK}, maslo^{IK}, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kisla repa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), umešana jajčka, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), v zelenjavni omaki, zelena solata s koruzo, voda**
Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ), sadje**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))