

JEDILNIK JANUAR 2025 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 13. 1. do 17. 1. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J, GO)[domača izdelava], kisla paprika, nesladkan čaj,
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), mafin (GPŠ), voda
Pop. Malica: Mlečni kifeljček (GPŠ, M)

TOREK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, toplo mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, Z, J), testenine po bolonjsko (bio meso*), rdeča pesa, voda
Pop. malica: Banana

SREDA

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), črn kruh (GPŠ), puding [domača izdelava] (M), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Navadni jogurt (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), med^{IK}, maslo^{IK}, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kisla repa, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Hrustljavi kruhki

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), umešana jajčka, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), v zelenjavni omaki, zelena solata s koruzo, voda
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))