

JEDILNIK JANUAR 2025 – VRTEC

3. teden (od 20. 1. do 24. 1. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], suhe slive
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Brokolijeva juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata
Pop. Malica: Jabolko

TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), pašteta Argeta junior (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir, kitajsko zelje s koruzo, voda
Pop. malica: Polnozrnat navihanček (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), orehi, čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Enolončnica z belim fižolom, polbel kruh (GPŠ), sadna skuta s podloženim sadjem (M), voda
Pop. Malica: Grisini (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, olive, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka, (GPŠ, J, Z), piščančje kračke ^{IK}, riž z grahom, rdeča pesa
Pop. malica: Mleko (M), masleni polnozrnat keksi (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Jajčni namaz (J), kos ovsenega kruha (GPŠ, GO), zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, skutni štruklji (GPŠ, M, J) z drobtinami, 100 % jabolčni sok
Pop. malica: Sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))