

JEDILNIK JANUAR 2025 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 27. 1. do 31. 1. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž, toplo **eko mleko*** (M), brusnice
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), goveji ^{IK} trakci v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Sirov polžek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Pašta fižol z **bio hrenovko*** (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), palačinke z čokoladno – lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Pletenka (GPŠ, M)

SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), rezine sveže paprike, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, rdeča pesa
Pop. Malica: Navadni jogurt (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), sadni čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota z zeljem, jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), marmelada

PETEK

Zajtrk: Štručka polnozrnata (GPŠ, M), **bio jogurt* okus hruška**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ), paniran oslič (R), pire krompir (**eko krompir***) (M), kremna špinača (M)
Pop. malica: Jabolko

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))