

JEDILNIK FEBRUAR 2025 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 10. 2. do 14. 2. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda

Malica: Sadje

Kosilo: Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno v smetanovi ^{IK} omaki (GPŠ, R, M), rdeča pesa, voda

Pop. malica: Grisini s sezamom (GPŠ, SE)

TOREK

Zajtrk: Pletenka (GPŠ, GR), **bio ovčji jogurt s sadjem*** (M)

Malica: Zelenjavni krožnik

Kosilo: Grahova juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan **krompir***, kisla repa

Pop. Malica: Polnozrnat rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), mesno zelenjavni namaz (R)[domača izdelava], češnjev paradižnik, sadni čaj

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Koleraba s suhim mesom (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), rolada (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda

Pop. malica: Kajzerica (GPŠ, M)

ČETRTEK

Zajtrk: Polenta, **mleko*** (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], brusnice

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim ^{IK} mesom, kitajsko zelje

Pop. malica: Masleni keksi (GPŠ, M), sok

PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med ^{IK}, maslo ^{IK} (M), nesladkan čaj ali voda

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)

Pop. Malica: **Mleko** ^{IK} (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILJE JE OZNAČENO Z *. IK- IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))