

JEDILNIK FEBRUAR 2025 – VRTEC

3. teden (od 17. 2. do 21. 2. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), tunin namaz (R)[domača izdelava], paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Mleko (M), masleni keksi (M, GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Jajčni namaz (J, M), polbeli kruh (GPŠ, M, J), sadni čaj z limono
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota iz zelja, puding (M, GPŠ)[domača izdelava], ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sok redčen z vodo
Pop. malica: Navihanček z nadevom (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka, dušen riž, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Jogurt (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Pirin zdrob na mleku (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca], s čokoladnim posipom,
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), jabolčna pita (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Banana

PETEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))