

JEDILNIK FEBRUAR 2025 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 24. 2. do 28. 2. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ), topljen sirček (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ), špinačni tortelini v smetanovi omaki (GPŠ, M, J), zelena solata
Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Bel kruh (GPŠ), fižolov namaz (M)[domača izdelava], češnjev paradižnik, nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Porova juha, mesna lazanja (GPŠ, M, J, S), kitajsko zelje s koruzo
Pop. malica: Mleko (M)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), salama piščančja prsa, kisle kumarice, sadni čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Fižolova juha s hrenovko (GPŠ, J), jabolčni zavitek (GPŠ), sok redčen z vodo
Pop. malica: Kajzerica (GPŠ, M)

ČETRTEK

Zajtrk: Čokolešnik (GPŠ, O, S), mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], brusnice
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Brokolijeva juha, piščančja pleskavica, pire krompir (M), rdeča pesa
Pop. malica: Riževi vafli

PETEK

Zajtrk: Sadni jogurt (M), pletenka (GPŠ, M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavni ješprenj, ržen kruh (GPŠ, S), ajdove palačinke z marmelado (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Masleni keksi (M, GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))