

JEDILNIK APRIL 2025 – VRTEC

1. teden (od 31. 4. do 4. 4. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ, J), ajdov kruh (GPŠ), puding (M) [domača izdelava]
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), jabolko

TOREK

Zajtrk: Skutni burek (GPŠ, M J), navaden jogurt (M), sadni čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
Pop. malica: Mleko (M)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), umešana jajčka (J), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Jota iz repe s klobaso, ovsen kruh (GPŠ, S), buhtelj z marelično marmelado (GPŠ, M, J)
Pop. Malica: Sirova štručka (M, GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka ^{IK} (brez aditivov in E-jev), ajvar, rezine sveže paprike, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata
Pop. malica: Polnozrnat keksi (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Ržen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz ^{IK} (M), sadni čaj, mandarina
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Pečen file trske, krompir v kosih (M), špinačna priloga (M)
Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ), breskov nektar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))