

JEDILNIK APRIL 2025 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 31. 4. do 4. 4. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ, J), ajdov kruh (GPŠ), puding (M) [domača izdelava]
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), jabolko

TOREK

Zajtrk: **1. leto:** Čokolino, mleko (M)
2. in 3. leto: Skutni burek (GPŠ, M J), navaden jogurt (M), sadni čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
Pop. malica: Mleko (M)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), umešana jajčka (J), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Jota iz repe s klobaso, ovsen kruh (GPŠ, S), buhtelj z marelično marmelado (GPŠ, M, J)
Pop. Malica: Sirova štručka (M, GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka ^{IK} (brez aditivov in E-jev), ajvar, rezine sveže paprike, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata
Pop. malica: Polnozrnati keksi (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Ržen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz ^{IK} (M), sadni čaj, mandarina
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Pečen file trske, krompir v kosih (M), špinačna priloga (M)
Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ), breskov nektar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))