

JEDILNIK MAREC 2025 – VRTEC

1. teden (od 3. 3. do 7. 3. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh** (GPŠ, GR), **tunin namaz** [*domača izdelava*] (M, R), **česnjev paradižnik**, čaj z limono

Malica: **Sadje**

Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **goveji** ^{IK} **trakci**, kus kus (GPŠ), **rdeča pesa**, voda

Pop. malica: **Prepečenec** (GPŠ), **eko jabolčni sok***

TOREK - pust

Zajtrk: **Prosena kaša**, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], **kakavov posip**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Bučkina juha** (GPŠ), **testenine z mesno omako** (GPŠ, J), **zelena solata s koruzo**, **voda ali nesladkan čaj**

Pop. malica: **Krof z mareličnim nadevom** (GPŠ, M, J)



SREDA

Zajtrk: **Bela bombeta** (GPŠ, GR), **bio kefir jagoda*** (M)

Malica: **Mešano sadje**

Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami** (GPŠ, J, Z), **domače pecivo** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda** # BREZMESNO KOSILO

Pop. Malica: **Kos kruha** (GPŠ), **džem**

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ), **med**, **maslo** (M), **hruška**, **nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **rižota s puranjim mesom**, **zeljna solata**, **voda**

Pop. malica: **Sadna skutka Muki** (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut**, **kisle kumarice**, **nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sadje**

Kosilo: **Ričet** (GPŠ, GJ), **bel kruh** (GPŠ), **puding s smetano** (M), **voda**

Pop. Malica: **Sirova štručka** (GPŠ, M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))