

JEDILNIK MAREC 2025 – VRTEC

2. teden (od 10. 3. do 14. 3. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž s suhimi slivami in kakavovim posipom, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadje
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (GPŠ, R, J), rdeča pesa, voda
Pop. malica: Žitna rezina (GPŠ, S, M)

TOREK

Zajtrk: Pica polžek (GPŠ, M), rezine sveže paprike, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, ržen kruh (GPŠ), sladoled **IK** (M), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Črna žemlja (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), puranje kocke v smetanovi **IK** omaki (M), trije riži, zelena solata, voda
Pop. Malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok

ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), sirni namaz z zelišči **IK** (M), planinski čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha z ajdovo kašo (GPŠ, Z, J), kaneloni šunka - sir, pire **krompir***, kitajsko zelje
Pop. malica: Melona

PETEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, **toplo mleko (M)**
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), kos črnega kruha (GPŠ), pirini cmoki z mareličnim nadevom z drobtinami (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
Pop. Malica: Kruh (GPŠ), marmelada

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))