

# JEDILNIK MAREC 2025 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 17. 3. do 21. 03. 2025)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Pletenka z makom, **kakav (M)** [*eko mleko\* lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji **IK** golaž, polenta, rdeča pesa  
Pop. Malica: Grisini (GPŠ), breskov nektar

---

### TOREK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), čokoladni namaz (M), sadni čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Bloška trojka z ocvirki, črn kruh (GPŠ, S), kremna rezina (GPŠ, J, M), voda  
Pop. malica: Mleko (M)

---

### SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), piščančja hrenovka NJAMI Pivka **IK** (brez aditivov in E-jev), ajvar, kisl paprika, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Porova kremna juha s kroglicami (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), sirova **IK** omaka, paradižnikova solata, voda  
Pop. malica: **Bio riževi vafliji\***, sok

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Pisan kruh, marmelada, kisl smetana, sadni čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Kostna **IK** juha z jušnimi rezanci (GPŠ, J, Z), piščančje **IK** kračke, tlačen krompir, zelena solata  
Pop. Malica: Sadje

---

### PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), orehi, planinski čaj z limono  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Jota iz zelja, polbel kruh (GPŠ, S), čokoladno pecivo z jabolki (GPŠ, J, M) [*domača izdelava*]  
Pop. malica: Žemlja (GPŠ)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))