

JEDILNIK APRIL 2025 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 7. 4. do 11. 04. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, kisl paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Porova juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), goveji trakci v naravni omaki (GPŠ, Z), široki rezanci (GPŠ, J), rdeča pesa
Pop. malica: Jabolko, grisini (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Prosenka kaša, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], brusnice, kakav
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zeljna juha s svinjskim mesom, kos ovsen kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ)
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), namaz (M)

SREDA

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio sadni ovčji jogurt (M)
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), piščančje kračke, pire krompir (M), zelena solata s fižolom, voda
Pop. Malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), pašteta Argeta Junior (M), kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Puranja obara z krpicami (GPŠ, J), črn kruh (GPŠ), skuta s podloženim sadjem (M)
Pop. malica: Navihanček z nadevom (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], češnjev paradižnik, čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki (M), paradižnikova solata
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))