

# JEDILNIK APRIL 2025 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 14. 4. do 18. 4. 2025)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana <sup>IK</sup> (M), sadni čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Ričet (GJ), črn kruh (GPŠ), domače pecivo s sadjem (GPŠ, M, J)  
Pop. Malica: Žemlja (GPŠ)

---

### TOREK

Zajtrk: Kosmiči z jagodo in banano (brez glutena in dodanega sladkorja), toplo mleko\* (M)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Goveja juha <sup>IK</sup> z jušnimi rezanci (GPŠ, J), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Banana

---

### SREDA

Zajtrk: Jajčni namaz (J, M), polnozrnat kruh (GPŠ, GR), sadni čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Krompirjev golaž, črn kruh (GPŠ), čokoladni mafin (GPŠ, M, J), nesladkan čaj  
Pop. malica: Skutka Muki <sup>IK</sup>

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Pica polžek (GPŠ, M), sadni čaj, rezine sveže paprike  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), puranji trakovi v naravni omaki, krompirjevi svaljki (GPŠ), zelena solata  
Pop. malica: Riževi vafli\*

---

### PETEK

Zajtrk: Mlečni zдроб, mleko\* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], suhe slive  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), sir (M), zeljna solata  
Pop. malica: Kos kruha, čokoladni namaz (GPŠ, M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*. <sup>IK</sup> – IZBRANA KAKOVOST**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))