

JEDILNIK MAJ 2025 – VRTEC

1. teden (od 5. 5. do 9. 05. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GR), namaz s papriko ^{IK} (M), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki, paradižnikova solata, voda
Pop. malica: Jabolko, polnozrnate palčke (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Kosmiči, mleko* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Jota z zeljem in suhim vratom, polbel kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J)
Pop. malica: Ržena štručka (GPŠ, GR)

SREDA

Zajtrk: Polenta na mleku* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], kakavov posip, brusnice
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ), piščančja ^{IK} rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Riževi vafli, banana

ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), salama puranja prsa, kisle kumarice, čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Telečja ^{IK} obara z žličniki (GPŠ), puding [*domača izdelava* (M)], ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), mleko (M)

PETEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J) [*domača izdelava*], rezine sveže paprika, nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), kruhov cmok (GPŠ, M, J), rdeča pesa
Pop. Malica: Smuti [*domača izdelava*] (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

^{IK} – IZBRANA KAKOVOST, EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))