

# JEDILNIK MAJ 2025 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 5. 5. do 9. 05. 2025)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GR), namaz s papriko <sup>IK</sup> (M), čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki, paradižnikova solata, voda  
Pop. malica: Jabolko, polnozrnat palčke (GPŠ)

---

## TOREK

Zajtrk: Kosmiči, mleko\* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Jota z zeljem in suhim vratom, polbel kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J)  
Pop. malica: Ržena štručka (GPŠ, GR)

---

## SREDA

Zajtrk: Polenta na mleku\* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], kakavov posip, brusnice  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ), piščančja <sup>IK</sup> rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Riževi vafli, banana

---

## ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), salama puranja prsa, kisle kumarice, čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Telečja <sup>IK</sup> obara z žličniki (GPŠ), puding [*domača izdelava* (M)], ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), mleko (M)

---

## PETEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[*domača izdelava*], rezine sveže paprika, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), kruhov cmok (GPŠ, M, J), rdeča pesa  
Pop. Malica: Smuti [*domača izdelava*] (M)

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

<sup>IK</sup> – IZBRANA KAKOVOST, EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))