

JEDILNIK MAJ 2025 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 12. 5. do 16. 5. 2025)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), domače Sacher kocke (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. Malica: Mlečni rogljič (M, GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Pletenka (GPŠ, GR), bio sadni jogurt – češnja* (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž z graham, rdeča pesa, voda
Pop. malica: Banana

SREDA

Zajtrk: 1. leto: Polenta, mleko (M)
2. in 3. leto: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), palačinke z marmelado (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Skutka s podloženim sadjem (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), jagodna marmelada, kislá smetana^{IK} (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata
Pop. malica: Polnozrnatí grisini (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{IK} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Brokolijeva juha s kroglicami (GPŠ, J, Z), sirovi kaneloni (GPŠ, Z), dušena zelenjava
Pop. malica: Sadje, prepečenec (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

^{IK} – IZBRANA KAKOVOST, EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))